

فصلنامه

ایرنا

نشریه دانشجویی مرکز آموزش علمی کاربردی آسایشگاه معلولین و سالمندان کهریزک | شهریور ۱۴۰۰ | شماره یک

دانشگاه جامع علمی - کاربردی

مرکز آموزش علمی - کاربردی آسایشگاه معلولین و سالمندان کهریزک



جمهوری اسلامی ایران
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری





ایرژدو

فصلنامه دانشجویی مرکز آموزش علمی کاربردی
آسایشگاه سالمندان و معلولین کهریزک
شهریور ۱۴۰۰ | شماره یک

صاحب امتیاز: مرکز آموزش علمی کاربردی

آسایشگاه معلولین و سالمندان کهریزک

مدیر مسئول: پگاه فرشیدفر

طراحی: پگاه فرشیدفر

سر دبیر: الهه فرهادی

تحریریه: زهرا مهد ثمرین، رویا حسن پور آبروش

سودابه غریبی ها، مریم ظفر جو، میثم عرب

طراحی گرافیک: با نظارت الهه تیموری

نظارت بر چاپ: روابط عمومی موسسه خیریه کهریزک

تلفن: ۰۲۱-۰۶۵۱۱۳۵۰

نشانی: جاده قدیم قم - بعد از بهشت زهرا (س) -

بلوار دکتر حکیم زاده - مرکز آموزش علمی کاربردی

www.kahrizakcharity.com

www.knhde-uast.ac.ir



پیشگفتار ۳

لحظاتی چند با شعر و ادب فارسی ۴

حجاب و عفاف ۵

انسان و محیط زیست ۶

گپی خودمانی با؛
دکتر فریبرز بختیاری ۸

آشنایی با رشته های تحصیلی
مرکز علمی کاربردی کهریزک ۱۰



پیشگفتار:

دکتر حسن احمدی
ریاست مرکز آموزش علمی - کاربردی آسایشگاه معلولین و سالمندان کهریزک

۱۳۹۶، مجوز تاسیس مرکز آموزش علمی - کاربردی معلولین و سالمندان کهریزک اخذ گردید که تاکنون تعداد ۹۲ دانشجو در رشته های مختلف فارغ التحصیل شده اند.

ایده ی دانشجو نشریه ایست دانشجو محور که بر طبق نام دانشجو در آن به دنبال جستن دانش هستیم، اما نه مانند برخی نشریات دیگر که از شیوه ای خاص پیروی می کنند! از ابتدای کار بنای ما بر این است به مواردی پردازیم که در آن یاد بگیریم و کنار هم به کیفیت محیط اطرافمان ارتقا بخشیم.

نشریه ایده ی دانشجو در آغاز راه قرار دارد و با تلاش دانشجویان عزیز و استفاده از نظرات خوانندگان محترم، رشد خواهد کرد.

از همه عزیزان خواستار به اشتراک گذاشتن پیشنهادهایشان برای رشد بهتر این نشریه هستیم و در آخر از شما عزیزان تقاضا دارم تا با ارائه پیشنهادها و انتقادات و ارسال مطالب علمی جدید مرتبط و یا مقالات خود ما را در بهبود هرچه بهتر این نشریه یاری کنید

از همین تریبون از شما عزیزان علاقه مند برای همکاری با این نشریه دانشجویی دعوت به عمل می آید.

با سلام و احترام و با آرزوی موفقیت و سلامتی برای خوانندگان محترم نشریه ایده ی دانشجو شماره یک نشریه ایده ی دانشجو را با یاری خداوند متعال و پشتکاری تیم ایده ی دانشجو توانستیم به اتمام برسانیم. هدف اصلی نشریه حاضر آشنا ساختن دانشجویان به گستردگی و اهمیت بالای کسب علم و دانش در دانشگاه جامع علمی کاربردی و معلولین و سالمندان کهریزک است .

جالب است بدانید؛ رشته هایی که در این دانشگاه تدریس می شود، نیاز تمام مراکز نگهداری و مراقبت از سالمندان و معلولین می باشد، که هدف از تاسیس این مرکز علمی؛ ایجاد نیروهای مجرب و تحصیل کرده برای هرچه بهتر در نگهداری و ارائه خدمات به مددجویان این خیریه می باشد.

امروزه در سطح کشور، بیش از ۸ میلیون سالمند زندگی می کنند که نحوه ی نگهداری و رفتار صحیح با آنها، اهمیت نیاز آموزش را در این خصوص، بیش از پیش افزایش می دهد.

مرکز آموزش علمی کاربردی کهریزک، به لطف خداوند منان و یاری دانشگاه جامع علمی کاربردی کشور در سال

ای که می‌پرسی نشان عشق چیست
عشق چیزی جز ظهور مهر نیست

عشق یعنی مشکلی آسان کنی
دردی از درمانده‌ای درمان کنی

در میان این همه غوغا و شر
عشق یعنی کاهش رنج بشر

عشق یعنی ترش را شیرین کنی
عشق یعنی نیش را نوشین کنی

هر کجا عشق آید و ساکن شود
هر چه ناممکن بود، ممکن شود

مولانا

●● لحظاتی چند با شعر و ادب فارسی ●●

سودابه غربی دانشجوی کارشناسی مدیریت سلامت سالمند



.. حجاب و عفاف ..

زهرا مهد ثمرین دانشجوی کارشناسی مدیریت سلامت سالمند

در آیه ۳۱ سوره نور آمده است:

و زنان مؤمن را بگو تا چشمها (از نگاه ناروا) بپوشند و فروج و اندامشان را (از عمل زشت) محفوظ دارند و زینت و آرایش خود جز آنچه قهرا ظاهر می شود (بر بیگانه) آشکار نسازند، و باید سینه و بر و دوش خود را به مقنعه پوشانند و زینت و جمال خود را آشکار نسازند جز برای شوهران خود یا پدران یا پدران شوهر یا پسران خود یا پسران شوهر یا برادران خود یا پسران برادران و پسران خواهران خود یا زنان خود (یعنی زنان مسلمه) یا کنیزان ملکی خویش یا مردان اتباع خانواده که رغبت به زنان ندارند یا اطفالی که هنوز بر عورت و محارم زنان آگاه نیستند (و از غیر این اشخاص مذکور احتجاب و احتراز کنند) و آن طور پای به زمین نزنند که خلخال و زیور پنهان پاهایشان معلوم شود. و ای اهل ایمان، همه به درگاه خدا توبه کنید، باشد که رستگار شوید.

حجاب یعنی به جای شخص، شخصیت را دیدن

حجاب یعنی به همه ی نا محرمان و ظاهر بینان «نه» گفتن

حجاب آوای ملکوتی جمال طلبی معنوی زن است

حجاب تلالو شبنم بر چهره ی زیبای گل است

حجاب تضمینی برای تداوم خط زیبای شرافت است

حجاب تداوم بخش آیه های مهربانی متقابل همسران است

حجاب بوته ی خوشبوی گل عفاف است

حجاب سپری است قوی در برابر شمشیرهای تهاجم فرهنگی

حجاب سند اطاعت از فرمانده هستی است

حجاب زنجیری گران بر دستهای دیو گناه است

حجاب گامهای بلند انسان در کوچه های معانی

●● انسان و محیط زیست ●●

الهه فرهادی | دانشجوی کارشناسی مدیریت سلامت سالمند

هوای پاک و محیط زیست سالم نقش بسزایی در سلامت زندگی جانداران بویژه انسان ها دارد و بدون وجود هوای پاکیزه و با آلودگی محیط زیست زندگی همه جانداران با مخاطرات جدی روبرو میشود. در این مطلب چند روش و راهکار را معرفی کنیم که بارعایت آنها، وضعیت محیط زیست تا حد قابل قبولی بهبود خواهد یافت.



① در خرید لوازم الکترونیکی دقت کنید

در خرید لوازم الکترونیکی دقت کنید امروزه انواع لوازم الکترونیکی به راحتی در اختیار مشتری ها قرار میگیرد. بهتر است لوازمی بخرید که کم مصرف هستند و زیان کمتری به محیط زیست می رسانند.



② از اتومبیل شخصی کمتر استفاده کنید

یکی از آسانترین روش ها برای کاهش آلودگی های محیطی، استفاده از وسایل نقلیه عمومی است.



③ کمتر از اجاق های هیز می استفاده کنید

اجاق های هیز می دود زیادی ایجاد می کند، دودی که در درجه نخست برای خانواده شما ضرر بسیاری دارد و در وهله بعدی به محیط زیست آسیب جدی می رساند.



④ همگی حافظ محیط زیست باشیم

گرمایش کره زمین و افزایش بیابان ها معضلاتی را به وجود آورده که همگی باید برای بهبود این وضعیت تلاش کنیم.



۵ مصرف مواد شیمیایی را کاهش بدهیم



این روزها مواد شیمیایی و آلاینده در همه جا به چشم می خورد و می دانیم که زیان بار هستند. پیشنهاد می کنیم تا جایی که امکان دارد از کالاهایی که عاری از این گونه مواد هستند، استفاده کنید.

۶ بازیافت را فراموش نکنید



شیشه، پلاستیک، آلومینیوم، کاغذ و... همه و همه قابل بازیافت هستند. پیش از این که ضایعاتتان را داخل سطل زباله بریزید، کمی درنگ کرده و به بازیافت آنها فکر کنید.

۷ غذای خود را به صورت سنتی آماده کنید



اگر بتوانید غذاهای خود را به صورت سنتی آماده کنید، به مقدار قابل ملاحظه ای در پاک شدن محیط زیست تأثیر خواهد داشت. به عنوان مثال در باغچه کوچکتان کمی گیاه خوراکی و مفید بکارید تا هم غذای ارگانیک داشته باشید و هم از مصرف مواد شیمیایی و سموم مختلف در امان بمانید.

۸ در جستجوی روشهای جدید برای حفظ محیط زیست باشید



همیشه بازیافت در منزل بهترین روش برای کاهش میزان ورود آلودگی ها به محیط زیست است. توصیه می کنیم در سفرهایتان به مقدار کافی کیسه زباله با خود ببرید و زباله های خود را جمع آوری کنید.

۹ از آلاینده ها دوری کنید



زباله ها و هر گونه مواد آلاینده را در خانه یا اطراف محیط زیست خود رها نکنید. برای داشتن محیط زیستی سالم نباید آشغال ها را در هر جایی رها کرد. فراموش نکنیم که همه روش ها در درجه اول به نفع شما و خانواده های عزیزتان خواهد بود.

شاید با رعایت این موارد ساده بتوانیم در آینده فرزندانمان اثری شگرف ایجاد نماییم.



گبی خودمانی با:

دکتر فربرز بختياری | قائم مقام ریاست مرکز آموزش علمی کاربردی معلولین و سالمندان کهریزک

خبرنگار: کیوان مرادی | دانشجوی کارشناسی مدیریت سلامت سالمند

اطرافیان و حتی همه مردم باشد، بویژه، آنان که نیاز به کمک دارند تا زندگی سالم تری داشته باشند. از این بابت همیشه شکرگزار خداوند هستم و او را می ستایم.

◉ مطلع هستم که شما در ۲۵ سال گذشته در هر پست و جایگاهی بودید، هرگز حرفه اصلی خود یعنی پزشکی را ترک نکرده و همچنان مشغول مداوای بیماران هستید. برای ما بگویید موقع نجات جان یک انسان چه احساسی دارید؟

هرگاه بتوان جان تازه ای به یک بیمار داد. آن لحظه یکی از زیباترین لحظات زندگی هر شخصی مانند من است. برای من در آن دقایق این حس تداعی میشود که توانسته ام پیوند عاطفی آن فرد را با خانواده اش همچنان حفظ کنم و این بهترین هدیه ای است که نصیبم میشود.

◉ یکی از زیباترین خاطراتی که در ارتباط با شغلتان است را برای ما بگویید.

خاطرات بسیار است، اما به همین مقدار کفایت میکنم،

◉ آقای دکتر سلام. همیشه خودتون رو معرفی کنید و از سوابقتون بگید؟

بنام خدا. من فربرز بختياری هستم، دارای مدرک پزشکی عمومی و ام پی اچ سالمندی از دانشگاه علوم بهزیستی. از سال ۱۳۷۵ در آسایشگاه خیریه کهریزک مشغول به کار هستم و در طول این مدت مسئولیت هایی چون سرپرستی واحد پرستاری، مدیریت درمان، معاونت سلامت و توانبخشی و در نهایت قائم مقامی مرکز علمی کاربردی کهریزک را عهده دار بودم.

◉ قهرمان دوران کودکی شما چه کسی بود؟

الگوی برتر من پدرم بود که با صداقت، رفتار شایسته و ارتباطات دوستانه با اطرافیان، درس های زیادی به من داد و البته از جنبه های عاطفی و احساسی از کنار نام مادرم نمیتوانم عبور کنم.

◉ چرا حرفه پزشکی و درمان را برای آینده کاری خود انتخاب کردید؟

شاید عمده دلیل آن، عشق ورزیدن و دوست داشتن



اختیارات بدنبال رفع آن موضوع باشم. همین جا از فرصت استفاده می‌کنم و به همه اساتید و دانشجویان می‌گویم که درب اتاق من به همه مراجعین باز است تا پاسخگو و برطرف کننده نیازها در حد بضاعت باشم.

○ لطفا به چند سوال خودمانی پاسخ دهید. وقتی دلتان می

گیرد چکار می‌کنید؟

من همیشه سعی می‌کنم آرام باشم. در اینگونه مواقع از زمان کمک می‌گیرم، به فکر فرو می‌روم و به معنویات می‌اندیشم و البته از قدم زدن در چنین لحظاتی غافل نمی‌شوم.

○ لطفا اولین چیزی که در رابطه با کلمات زیر به ذهنتان

میرسد، پاسخگو باشید.

کهیریزک: زندگی

لباس پزشکی: خدمت و انجام وظیفه

دانشجو: شادی وصف ناپذیر

پدر و مادر: همه دنیای من هستند

دکتر حسن احمدی: استاد

نشریه ایده دانشجو: انگیزه و شجاعت. اینکه چند نفر داوطلب شوند تا از نقطه صفر به یک اوج برسند. کار بزرگی است که هم شجاعت می‌خواهد و هم فهم و درک عمیق از ارزشها را می‌طلبد.

○ در پایان سخن، اگر مطلبی که فکر میکنید از قلم افتاده، بفرمایید.

از همه شما درخواست می‌کنم به آینده امیدوار باشید. آینده خود و اطرافیتان را آنطور که شایسته است، بسازید. نگران داشتن شغل مناسب برای بعد از فارغ التحصیلی نباشید که فرصت‌های بسیاری در انتظار شماست. موفقیت همه شما بهترین آرزوی من است.

آن لحظه ای که بنوان برق شادی را در چشمان بیماری دید که نیازمند کمک شماست و آن دقایقی که با حضور شما درد بیمار کاسته میشود، انسان را به اوج تجلی میرساند و این از برکات حرفه پزشکی است.

○ از اهدافتان برای آینده کاری خود برایمان بگویید.

مسئولیت بسیار بزرگی متوجه دانشگاه و موسسه خیریه کهیریزک است که بتوانند با تربیت نیروی انسانی ماهر و راهی کردن آن به بازار کار، نقشی سازنده در جامعه داشته باشد. بنابراین باید آنقدر با برنامه و هدفمند کار کنیم تا الگوی آیندگان باشیم، الگوی کسانی که می‌خواهند نمونه دانشگاه ما را داشته باشند و اگر قرار شد مثالی در موفق عمل کردن زده شود، حتما نام کهیریزک در جایگاه نخست قرار گیرد. بهره‌گیری از اساتید برتر، افزایش رشته‌های مورد نیاز جامعه و فارغ التحصیلان با سواد و توانمند، مناسب‌ترین خروجی این مرکز و همه دوره‌ها باشد.

○ نگرانی عمده دانشجویان کاردانی و کارشناسی مرکز، داشتن شغل

بعد از فارغ التحصیل شدن است، چه تدبیر و تضمینی برای آن دارید؟

دیدگاه من با شما کاملاً مخالف است. من نگران روزی هستم که دانشجویان فارغ التحصیل شده از آسایشگاه بروند. آنها میتوانند با دانشی که آموخته‌اند، دین خود را به کهیریزک ادا کنند. بنابراین باید با انواع تدبیر در تلاش باشیم که دانش‌آموختگان مرکز علمی کاربردی کهیریزک در وهله نخست، محل خدمت خود را آسایشگاه بدانند و کمتر به فکر جذب در مراکز مشابه باشند.

○ آقای دکتر الان حاضرید یک قول به دانشجویان مرکز بدهید؟

بله، من خود را متعهد به پاسخگویی به دانشجویان می‌دانم. خوشحال می‌شوم که هرگاه موضوعی داشتند که توسط من قابل حل شدن باشد، مطابق وظیفه و محدوده



•• آشنایی با رشته‌های تحصیلی مرکز علمی کاربردی کهریزک ••

پگاه فرشیدفر | دانشجوی کاردانی مددکاری خانواده

مددکاری اجتماعی خانواده

اجتماعی افراد درون خانواده ریشه دارند و این بخش، مهم ترین زمینه ای است که مددکاری اجتماعی تحت عنوان مددکاری خانواده به آن می پردازد.

هدف از ایجاد و تدریس این رشته، استفاده بهینه از شیوه های خدمات مددکاری اجتماعی به خانواده ها است تا بتوان آنها را در حل مسائل مختلف خانواده بالا ببرد. یعنی این که در این نوع مددکاری، رفتار افراد در ارتباط با مسائل و مشکلات آنها مورد مطالعه قرار گرفته و این افراد می آموزند که چگونه با یکدیگر مسائل خود را حل کنند.

مکان های هدف:

- وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی
- سازمان بهزیستی
- نهادهای بهداشت و درمان در دانشگاه ها
- مراکز تعلیم و تربیت از مهد کودک تا دانشگاه
- نهادهای عمومی خیریه ای و شوراهای محله شهرداری ها

مددکاری حرفه ای است مبتنی بر دانش ها و مهارت ها که بر توانایی ها و استعداد افراد و گروه ها و اجتماعات تکیه می نماید بنابراین دانش از یک سو و مهارت از سوی دیگر در تعمیم این حرفه نقش دارد. تا از این طریق بتوان به افراد، گروه ها و اجتماعات کمک و یاری حرفه ای نمود. از آنجا که یکی از نهادهای اجتماعی مهم هر جامعه ای خانواده است. بنابراین رشته مددکاری خانواده، نقش مهمی را در حل مشکلات خانواده و به دنبال آن حل مشکلات جامعه ایفا می نماید.

در جامعه شهری، صنعتی و به ویژه کلان شهرها که نقش خانواده در کنار سایر نهادهای اجتماعی از اهمیت بسزایی برخوردار است، مددکاری خانواده می تواند در تعلیم و تربیت، بهداشت و درمان، کار و کار آفرینی و سایر مواردی که در یک خانواده مشهود است، تأثیر گذار باشد. در موارد زیادی مشکلات مربوط به روابط

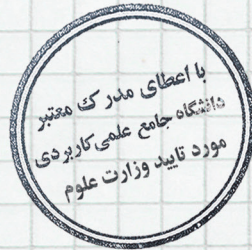


مرکز آموزش علمی - کاربردی
آسایشگاه معلولین و سالمندان کهریزک

علمی شو_ کاربردی شو

فرصت بی نظیر اشتغال در خدمت
به بیش از یک میلیون سالمند

مرکز آموزش علمی - کاربردی آسایشگاه
معلولین و سالمندان کهریزک



اجزب دانشجو بدون کنکور

○ کارشناسی حرفه‌ای:

- توانبخشی افراد کم‌توان ذهنی
- مددکاری خانواده
- مددکاری مراکز اورژانس اجتماعی
- فناوری اطلاعات (اینترنت و شبکه‌های گسترده)
- مدیریت کسب و کار
- مدیریت سلامت خانواده و مراقبت سالمندان

○ کاردانی حرفه‌ای:

- بازاریابی
- مدیریت کسب و کار
- حسابداری امور مالی
- مراقبت سالمندان
- مددکاری خانواده
- اورژانس اجتماعی
- تسهیل‌گری توانبخشی
- مربیگری ورزش معلولین
- مربیگری ورزش سالمندان

اطلاعات بیشتر و ثبت نام : ۰۲۱-۵۶۵۱۱۳۵۰ ←

www.kahrizakcharity.com ←

جاده قدیم قم، بعد از بهشت زهرا(س)، بلوار دکتر
حکیم زاده، مرکز آموزش علمی - کاربردی ←





مرکز آموزش علمی - کاربردی
معلولین و سالمندان کم‌بزرگ



دانشگاه جامع
علمی کاربردی
تهران شرق